

DAS GROSSE I ♥ SPA ERNÄHRUNGS-BULLSHIT BINGO

ICH MACH' JETZT INTERMITTIERENDES FASTEN	DAS IST UNGESUND	ICH MACH JETZT CLEAN EATING	ICH STELLE GERADE MEINE ERNÄHRUNG UM	DU ISST ZUCKER???
HAST DU ZUGENOMMEN?	ICH FASTE GERADE	ZUCKER IST WIE KOKAIN	SAMSTAG IST CHEAT DAY	ICH MACH' DAS NUR FÜR DIE GESUNDHEIT
ICH BIN JETZT VEGANER	DAS HAT NUR 2 PUNKTE!!!	IST DER HUNGER KÖRPERLICH?	DAS IST GESUND	STRONG NOT SKINNY
ICH MACH' PALEO	ICH ESSE NICHT NACH 18 UHR	DU ISST GLUTEN???	ICH MACH' JETZT HCLF	ICH MACH' GERADE DETOX
GLUTEN MACHT DICK	IST DER HUNGER EMOTIONAL?	ICH TRINKE GERADE NUR SAFT	ICH ERNÄHRE MICH GESUND	HAST DU ABGENOMMEN?

P.S.: DU BIST SCHÖN UND WERTVOLL!

www.selflovesunday.de